

# Kesehatan | 11

## Ilmuwan Identifikasi Antibodi yang Bisa Netralkan Varian Omicron

Ilmuwan temukan antibodi tertentu yang dapat menargetkan protein Omicron.

JAKARTA(IM) - Sebuah studi terbaru telah mengidentifikasi antibodi yang diklaim bisa menetralkan Omicron dan varian Covid-19 lainnya. Studi yang dilakukan oleh sekelompok peneliti internasional menemukan antibodi tertentu yang dapat menargetkan area protein lonjakan virus yang tidak mengalami perubahan signifikan saat virus bermutasi.

Studi yang dipublikasikan pada 23 Desember di jurnal ilmiah Nature, dipimpin oleh David Veelsler dari Howard Hughes Medical Institute dan Davide Corti dari Humabs Biomed, anak perusahaan Vir Biotechnology di Swiss. Veelsler mengatakan, dengan mengidentifikasi antibodi penetral secara luas pada protein lonjakan sangatlah mungkin untuk merancang vaksin yang akan

efektif terhadap Omicron, atau varian lain yang mungkin muncul. "Temuan ini memberitahu kita bahwa dengan fokus pada antibodi yang menargetkan situs yang sangat terkonservasi pada protein lonjakan, ada cara untuk mengatasi evolusi berkelanjutan dari virus," kata Veelsler seperti dilansir dari CTV News, Kamis (30/12).

Varian Omicron dianggap tidak biasa karena sejumlah besar mutasi pada dua area utama protein lonjakan virus. Kepala Petugas Kesehatan Masyarakat Kanada, Dr Theresa Tam, mengatakan satu area mutasi ada di dalam domain pengikatan reseptor lonjakan virus. Di mana virus menempel dan menyengat sel.

Area mutasi lainnya ada di super-situs antigenik, karena itu adalah target antibodi pertahanan atau penetralisir tubuh. Sebanyak 37 mutasi telah terdeteksi pada

protein lonjakan dalam varian Omicron. Para peneliti percaya ini adalah bagian dari alasan mengapa varian tersebut dapat menyebar begitu cepat, bisa menginfeksi orang yang telah divaksin dua dosis, serta mereka yang sebelumnya telah terinfeksi Covid-19.

Menurut Veelsler, pertanyaan utama yang dia dan rekan-rekannya ingin jawab adalah bagaimana konstelasi mutasi pada protein lonjakan varian Omicron memengaruhi kemampuannya untuk mengikat sel dan menghindari respons antibodi sistem kekebalan. Untuk melakukan penelitian, para peneliti menciptakan pseudovirus, virus non-replikasi yang dinonaktifkan, yang menghasilkan protein lonjakan seperti virus corona. Selanjutnya, mereka menciptakan pseudovirus yang memiliki protein lonjakan mirip dengan varian Omicron dan strain SARS-CoV-2.

Para peneliti menemukan bahwa varian Omicron dapat mengikat 2,4 kali lebih baik daripada protein lonjakan dari galur virus yang terdeteksi pada awal pandemi. Para ilmuwan juga menemukan bahwa varian Omicron dapat mengikat reseptor ACE2 tikus dengan cepat. Para ilmuwan juga menggunakan antibodi dari pasien yang sebelumnya telah terinfeksi virus COVID-19 versi sebelumnya, mereka yang telah divaksinasi terhadap jenis sebelumnya, dan mereka yang sebelumnya terinfeksi dan divaksinasi. Mereka melihat seberapa baik antibodi dari vaksin dan infeksi sebelumnya melindungi terhadap varian Omicron. Para peneliti menemukan bahwa orang yang telah terinfeksi dengan jenis sebelumnya dan mereka yang telah menerima salah satu dari enam vaksin yang paling sering digunakan. Semuanya telah mengurangi kemampuan untuk memblokir infeksi Omicron. Mereka yang sebelumnya telah terinfeksi dan mereka yang menerima vaksin Johnson & Johnson, Sputnik V atau Sinopharm memiliki sedikit antibodi dan bahkan tidak memiliki kemampuan untuk memblokir varian Omicron. Namun, mereka yang

telah menerima dua dosis seri vaksin mRNA dari Moderna atau Pfizer-BioNTech, atau vaksin AstraZeneca, memiliki aktivitas penetralisir. Meski demikian, kemampuan untuk menetralkan varian berkurang antara 20 dan 40 kali lipat.

Studi tersebut menemukan bahwa antibodi dari orang-orang yang sebelumnya telah terinfeksi, pulih, dan kemudian memiliki dua dosis vaksin juga terbukti memiliki beberapa kemampuan menetralkan. Para peneliti menguji panel besar antibodi yang dihasilkan terhadap versi virus sebelumnya, dan mengidentifikasi empat kelas antibodi yang mempertahankan kemampuannya untuk menetralkan varian Omicron. "Penemuan antibodi yang mampu menetralkan virus dengan mengenali area yang dilestarikan dalam berbagai varian menunjukkan bahwa vaksin dan perawatan antibodi yang menargetkan area tersebut bisa efektif melawan sejumlah strain yang bisa muncul karena mutasi," kata Veelsler. ● tom

## Berbagai Manfaat Buah Bit bagi Kesehatan

JAKARTA(IM)- Buah bit dapat memiliki berbagai manfaat kesehatan karena kombinasi unik dari vitamin, mineral, dan antioksidan. Buah bit memang telah meningkatkan popularitasnya akhir-akhir ini karena para peneliti telah mengidentifikasi hubungan antara minum jus bit dan beberapa manfaat yang dimilikinya.

Melansir dari Medical News Today, buah bit memiliki profil nutrisi yang mencakup banyak vitamin esensial, mineral, dan antioksidan. Buah bit juga mengandung senyawa bioaktif unik yang disebut betalains, yang dapat bermanfaat bagi kesehatan seseorang.

Buah bit mengandung berbagai macam vitamin dan mineral penting. Minum jus buah ini secara teratur dapat membantu mencegah kekurangan nutrisi tersebut. Selain itu, ada sederet manfaat buah bit bagi kesehatan, berikut penjelasan lengkapnya.

1. Meningkatkan tekanan darah  
Sedikit banyak penelitian menunjukkan bahwa bit dapat membantu menurunkan tekanan darah seseorang. Para peneliti percaya bahwa ini karena kandungan nitratnya.

Bit secara alami mengandung nitrat dalam jumlah besar, yang diubah tubuh menjadi oksida nitrat. Senyawa ini melebarkan pembuluh darah yang me-

ningkatkan aliran darah dan menurunkan tekanan darah secara keseluruhan.

2. Mengurangi peradangan  
Bit mengandung senyawa anti-inflamasi yang disebut betalains.

Menurut ulasan yang terbit pada tahun 2015, betalains menghambat jalur pensinyalan spesifik yang berperan dalam penyakit inflamasi.

Sebuah studi tahun 2014 menunjukkan bahwa betalain yang disebut phenethylamine-betaxanthin menghambat aktivitas enzim inflamasi sebesar 32 persen.

3. Mencegah anemia  
Bit kaya akan zat besi, komponen penting dari sel darah merah.

Tanpa zat besi, sel darah merah tidak dapat mengangkut oksigen ke seluruh tubuh.

Orang yang memiliki kadar zat besi rendah terkadang dapat mengalami kondisi yang disebut anemia defisiensi besi.

Menambahkan sumber zat besi ke dalam makanan dapat mengurangi risiko kondisi ini.

Gejala anemia defisiensi besi meliputi, lelah, pusing, sesak napas, sakit kepala, detak jantung cepat.

4. Melindungi hati  
Buah bit mengandung antioksidan, vitamin A, vitamin B-6, dan zat besi.

Senyawa ini membantu melindungi hati dari peradangan dan stres oksidatif.

Selain itu, senyawa ini juga dapat meningkatkan kemampuannya untuk membuang racun dari tubuh. ● tom

## SAMBUNGAN

kerap memicu terjadinya gempa di Maluku.

### Tak Berpotensi Tsunami

Meskipun memiliki magnitudo cukup besar, gempa tersebut tidak berpotensi tsunami. Namun getarannya dirasakan di sejumlah daerah, termasuk Nusa Tenggara Timur, Papua, hingga Kalimantan Timur.

Melalui akun Twitter-nya, Koordinator Bidang Mitiga-

## Maluku Diguncang Gempa Magnitudo...

si Gempabumi dan Tsunami Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika (BMKG) Daryono mengatakan, guncangan terkejut gempa ini dirasakan hingga Sorong, Papua Barat.

Menurut Daryono, alasan gempa Maluku tersebut tidak berpotensi tsunami karena hipotesisnya yang berada di kedalaman menengah, yaitu 183 kilometer. "Gempa ini merupakan jenis gempa menengah

(intermediate depth earthquake)," ujarnya menjelaskan.

Kepala Pusat Data Informasi dan Komunikasi Kebencanaan BNPB Abdul Muhari dalam keterangan tertulis, Kamis (30/12) mengatakan, masyarakat tetap harus mewaspadai gempa susulan meski Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) menyatakan gempa tidak memicu terjadinya tsunami. Ia mengatakan, saat ini, pihaknya berkoordinasi

dengan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Maluku Barat Daya untuk memantau dampak dari gempa tersebut. "BPBD sebelumnya melaporkan wanganya merasakan guncangan kuat sekitar 3 detik. Guncangan mengakibatkan warga panik hingga keluar rumah," ujarnya.

Lebih lanjut, Abdul mengatakan, analisis inARISK menunjukkan bahwa Kabupaten Maluku Barat Daya

## DARI HAL 1

(MBD) merupakan wilayah yang berada pada potensi bahaya gempa bumi dengan kategori sedang hingga tinggi.

Ia mengatakan, ada 17 kecamatan yang berada di kawasan kepulauan tersebut teridentifikasi pada potensi bahaya. "Kabupaten tersebut juga memiliki potensi bahaya tsunami kategori sedang hingga tinggi di sejumlah wilayah kecamatan yang sama," ucapnya. ● mar

## Peramal Buta Baba Vanga Bikin...

dan kesuraman.

Mungkin prediksinya yang paling mudah dipercaya untuk 2022 adalah pengambilalihan realitas virtual dengan orang-orang menghabiskan lebih banyak waktu daripada sebelumnya di depan layar. Dia juga membayangkan pandemi lain, kali ini ditemukan di Siberia, yang disebabkan oleh virus beku yang akan dilepaskan

oleh perubahan iklim. Sementara itu, banyak kota akan dilanda kekurangan air dengan konsekuensi politik karena negara-negara terpaksa mencari alternatif.

Lalu alien akan menginvasi planet tersebut dengan mengirimkan asteroid untuk mencari kehidupan di Bumi dengan hasil yang tidak beresahabat.

Baba Vanga, yang bernama

aslil Vangelia Gushterova, juga meramalkan kelaparan di India akibat suhu diperkirakan akan mencapai 50 derajat yang menyebabkan belalang menyerang tanaman. Dia meramalkan lebih banyak gempa bumi dan tsunami akan terjadi. Seperti serangan banjir yang hebat di Australia dan sebagian Asia.

Dia juga mengatakan orbit

bumi yang berubah pada 2023, astronot bepergian ke Venus pada 2028, Muslim memerintah Eropa pada 2043 dan akhir alam semesta pada 5079. Dia juga meramalkan bahwa pada tahun 2046, orang akan hidup lebih dari 100 tahun karena teknologi transplantasi organ. Pada 2100, dia meramalkan malam akan menghilang dan sinar matahari

buatan akan menerangi bagian lain dari Bumi. Banyak orang percaya ramalan Baba Vanga terus menjadi kenyataan setelah kematiannya pada 1996.

Dijuluki Nostradamus dari Balkan, ramalannya dikatakan 85% benar dan termasuk tragedi Chernobyl, kematian Putri Diana dan pembubaran Uni Soviet. ● osm

## Dr Tahir, MBA Beraudiensi dengan...

olahraga tenis meja. Sedangkan Dato Sri Dr Tahir, MBA adalah mantan ketua PTMSI yang telah berkontribusi mendorong olahraga tenis meja di Indonesia.

Jenderal TNI Dudung Abdurachman, SE, MM pertama-tama menyebutkan Dato Sri Dr Tahir, MBA kala itu menyumbangkan 1.000 unit rumah kepada TNI (tiga angkatan). Sumbangan tersebut amat bermanfaat bagi pervation dan prajurit TNI dan hingga kini hal tersebut masih segar dalam ingatan.

Jenderal TNI Dudung Abdurachman, SE, MM atas nama TNI kembali menyatakan terima kasih kepada Dato Sri Dr Tahir, MBA. Jenderal TNI

Duduk Abdurachman, SE, MM bulan November lalu di angkat Presiden Joko Widodo menjadi Kepala Staf Angkatan Darat dan dinaikkan pangkatnya menjadi Jenderal. Untuk itu Dato Sri Dr Tahir, MBA menyampaikan ucapan selamat kepada Jenderal TNI Dudung Abdurachman, SE, MM.

Setelah diangkat menjadi Kepala Staf Angkatan Darat, Jenderal TNI Dudung Abdurachman, SE, MM mengunjungi Papua dan berbagi informasi dengan ilmu dengan Dato Sri Dr Tahir, MBA.

Diharapkan dirinya dapat menjalin kerjasama yang erat dengan Dato Sri Dr Tahir, MBA. Untuk memajukan kesejahteraan

umum dan sosial di kawasan Indonesia Bagian Timur, termasuk pendidikan, kesehatan dan bidang lainnya yang membutuhkan dukungan. Juga meningkatkan taraf hidup masyarakat.

Sehingga masyarakat yang hidup di bawah dapat segera meningkatkan kemiskinan. Demi menciptakan hari esok yang lebih baik untuk mereka.

Dato Sri Dr Tahir, MBA dengan antusias merespon inisiatif Jenderal TNI Dudung Abdurachman, SE, MM. Sebagai seorang pengusaha sukses dan filantropis, Dato Sri Dr Tahir, MBA mengadopsi konsep "mengambil dari rakyat dan digunakan untuk rakyat". Melalui pendirian "Tahir Founda-

tion" tahun 2001, Dato Sri Dr Tahir, MBA antusias dalam melakukan kegiatan sosial juga berani memikul tanggung jawab sosial.

Dato Sri Dr Tahir, MBA mengatakan bersama TNI AD sekaligus berkoordinasi dengan rencana sosial dan amal TNI AD, maka aksi sosial dan amal dapat berkembang besar. Bukan hanya "Tahir Foundation" yang berjalan di muka, namun juga dapat bekerja sama dengan tokoh komunitas Tionghoa yang dermawan. Sekaligus bersama-sama mengulurkan tangan untuk membantu kawasan tertinggal seperti Papua dan lainnya.

Dato Sri Dr Tahir, MBA juga memperkenalkan Dato Ted Si-

eng kepada Jenderal TNI Dudung Abdurachman, SE, MM.

Jenderal TNI Dudung Abdurachman, SE, MM berharap International Daily News lebih banyak memberitakan mengenai kegiatan TNI AD di berbagai daerah di Indonesia.

Dato Sri Dr Tahir, MBA juga memperkenalkan Paulus Utomo yang dikenal sebagai pengusaha yang memiliki galangan kapal raksasa. Paulus Utomo berharap dapat menjalin hubungan yang erat sekaligus memberikan kontribusi kepada TNI AD.

Seusi pertemuan, Jenderal TNI Dudung Abdurachman, SE, MM menyerahkan cenderamata kepada Dato Sri Dr Tahir, MBA. ● idn/din

## Sanksi Tilang Progresif Diberikan Bagi...

kan biaya progresif," kata Plt Kabagops Korlantas Polri Kombes Dodi Darjanto saat dikonfirmasi, Jakarta, Kamis (30/12).

Dodi menjelaskan bahwa kepolisian akan melakukan penegakkan hukum melalui sistem Electronic Traffic Law Enforcement (E-TLE) Mobil

yang berbasis Artificial Intelligent (AI). Selain itu, polisi juga akan melakukan penindakan terhadap pelanggaran batas kecepatan maksimal, penggunaan handphone saat berkendara, truk bermuatan overload over dimension (ODOL) dan lainnya.

"Dijalan arteri, kawasan wisa-

ta maupun ruas tol," ujar Dodi.

Dodi tak dapat merincikan daftar lokasi yang akan menerapkan kebijakan ganjil genap tersebut. Hanya dikatakannya bahwa penerapan aturan itu diserahkan ke masing-masing Polda.

"Diserahkan pada pe-

nilaian masing-masing Polda. Dibutuhkan atau tidak, karena ada kawasan wisata yang tidak terlalu padat," ucap Dodi.

Dodi menjelaskan wilayah DKI Jakarta akan menerapkan Crowd Free Night (CFN) mulai tanggal 31 Desember pukul 22.00 hingga 1

Januari 2022 pukul 04.00 WIB. 10 kawasan itu antara lain Jalan Sudirman-Thamrin, kawasan Kemang, kawasan Bulungan dan Barito, Senopati-Gunawarman-SCBD, Jalan Asia Afrika, Kota Tua, Banjir Kanal Timur, Kemayoran, Klapa Gading, hingga Monas. ● mar

## "Raja OTT" Harun Al Rasyid Lolos...

Sementara itu, dalam rilis Komisi Yudisial (KY), eks pegawai KPK itu lolos pada urutan ke-26 dengan nama yang terdaftar adalah Dr. H. Harun Al Rasyid, S.H., M.Hum., CFE yang berasal dari ASN Kepolisian Negara Republik Indonesia. Sebagai ASN Polri, Harun pun mengaku akan segera melaporkan kelolosannya ini kepada Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo.

Ia berharap, Kapolri dapat

memberi arahan dan mendukung seleksinya menjadi hakim agung tersebut. "Ya tentu saya akan menyampaikan hal ini Pak Kapolri, kepada Jenderal Sigit ya, izin arahan, dan mudah-mudahan dengan doa restu beliau juga saya bisa ikut terus lanjut di dalam proses seleksi, saya yakin beliau akan support," tutur Harun.

Ia berharap, calon-calon hakim agung yang akan mengikuti seleksi tahapan-tahapan berikutnya untuk

bisa bersaing obyektif dan transparan. "Harapannya tesnya bisa dilakukan secara obyektif, yang utama tentu mempertimbangkan integritas dan profesionalisme dari masing-masing calon hakim agung itu," ucapnya.

Harun diberhentikan dengan hormat oleh KPK setelah dinyatakan tidak lolos tes wawasan kebangsaan (TWK) sebagai bagian dari alih status menjadi aparat sipil negara (ASN). Ia dikenal sebagai Raja Operasi Tangkap

Tangan atau Raja OTT di KPK. Julukan diberikan oleh Firlil Bahuri saat menjabat sebagai Deputi Perindakan KPK pada tahun 2018. "Tahun 2018 Pak Firlil memberikan penghargaan kepada saya dengan julukan raja OTT, karena memang pada saat beliaulah OTT itu terbanyak dilakukan," ujar Harun, Rabu, (26/5).

Kini, Harun bersama 43 eks pegawai KPK telah dilantik menjadi ASN di Kepolisian. Perkeru-

tan eks pegawai KPK itu diatur dalam Peraturan Polri Nomor 15 Tahun 2021 tentang Pengangkatan Khusus dari 57 Eks Pegawai Komis Pemberantasan Korupsi Menjadi Pegawai Aparatur Sipil Negara di Lingkungan Kepolisian Negara Republik Indonesia.

Sedangkan pelantikan 44 mantan pegawai KPK itu digelar 9 Desember 2021 bertepatan dengan peringatan Hari Antikorupsi Sedunia (Hakordia). ● mar

## PBB Kecam Kekejaman Junta Myanmar...

pasukan junta. Negara itu terus dilanda perang saudara setelah junta melakukan kudeta militer pada Februari lalu. Militer mengambil alih kekuasaan dari pemerintahan pimpinan Aung San Suu Kyi yang dipilih rakyat dalam pemilu secara demokratis.

Dalam sebuah pernyataan yang dirilis Rabu malam, DK PBB menekankan perlunya memastikan pertanggungjawaban atas tindakan pembantaian tersebut. "Menyerukan untuk penghentian segera semua kekerasan dan menekankan

pentingnya menghormati hak asasi manusia dan memastikan keselamatan warga sipil," bunyi pernyataan para anggota DK PBB, seperti dikutip AFP, Kamis (30/12).

Pernyataan DK PBB mengatakan setidaknya 35 orang, termasuk empat anak dan dua staf badan amal Save the Children, tewas dalam serangan tersebut. "Devan Keamanan [PBB] juga menekankan perlunya akses kemanusiaan yang aman dan tanpa hambatan bagi semua orang yang membutuhkan, dan

untuk perlindungan penuh, keselamatan dan keamanan personel kemanusiaan dan medis," lanjut pernyataan tersebut.

Para milisi anti-junta mengatakan mereka telah menemukan lebih dari 30 mayat terbakar, termasuk wanita dan anak-anak, di jalan raya di negara bagian Kayah tak lama setelah serangan tersebut. Dua karyawan Save the Children telah hilang dan kelompok hak asasi manusia mengkonfirmasi pada hari Selasa lalu bahwa mereka termasuk di

antara korban yang tewas.

Sejak kudeta militer Februari lalu, lebih dari 1.300 orang tewas dalam tindakan keras oleh pasukan keamanan junta Myanmar. Para milisi anti-junta yang menamakan diri Pasukan Pertahanan Rakyat (PDF) telah bermunculan di seluruh negeri untuk melawan junta.

Mereka menarik militer ke dalam bentrokan berdarah dan pembalasan. Setelah pembantaian 35 orang tersebut, Amerika Serikat kembali menyerukan embargo senjata terhadap junta. Negara-negara

Barat telah lama membatasi pasokan senjata untuk militer Myanmar—yang bahkan selama transisi demokrasi pra-kudeta menghadapi tuduhan kejahatan terhadap kemanusiaan—atas kampanye berdarah mereka terhadap etnis minoritas Rohingya.

Majelis Umum PBB memilih pada bulan Juni untuk mencegah pengiriman senjata ke Myanmar, tetapi tindakan itu simbolis karena tidak diambil oleh Dewan Keamanan PBB yang lebih kuat. ● mar

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISITIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIK-PAPAN dan SAMARINDA ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Juzuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langgan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
Fax : 021-639 7652.  
Twitter: International Media @redaksi\_IM